

Люби жизнь!!!

Педагог-психолог
Ершова Светлана Викторовна.

Свою жизнь надо любить и дорожить ею.

На земле нет ни одного точно

такого же человека как ТЫ.

Радуйся жизни, солнцу, небу, улыбкам

Помни, что рядом всегда есть люди,

готовые тебе помочь!

Научись в любой неприятной ситуации

находить все то, что дает тебе силы в жизни.

Измени свое отношение к любой проблеме.

Если уже что-то случилось, не нужно переживать

а лучше подумать, как решить проблему:

ты можешь обратиться за помощью близким людям: маме, папе, брату, сестре,

тем, кто тебя очень любит.

Трудности в жизни есть всегда и у каждого

Преодолевая их, ты становишься сильнее.



Самое главное умение - умение радоваться жизни.
А если не получается - меняй характер...

spirit - 911