



СВЕРЖДАЮ  
И.о. директора ГКОУ «Школа-интерната № 2 г. Армавира»  
Давышина Н.В.

Меню на 03.04.2025г ЧТ 2н

Завтрак

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	1-5 классы						6-12 классы					
			Вес блюд, г	Энерг. ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость, руб	Вес блюд, г	Энерг. ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость, руб
1	234	Каша молочная овсяная Геркулес со слив. маслом	200	205,00	4,20	5,60	39,50	14,45	250	226,00	5,20	6,66	40,30	19,75
2	267	Какао с молоком	200	94,00	3,60	2,90	25,00	10,37	200	94,00	3,60	2,90	25,00	10,37
3	462	Яйцо отварное	40	63,00	5,08	4,60	2,08	9,12	40	63,00	5,08	4,60	2,08	9,12
4	82	Фрукты свежие по сезону	100	59,50	1,26	0,28	11,34	7,00	100	59,50	1,26	0,28	11,34	7,00
4	69	Хлеб пш йод/сл.масло/сыр	60	176,00	8,30	14,78	27,26	19,94	85	245,10	7,70	10,09	22,80	24,55
		<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>597,50</b>	<b>22,44</b>	<b>28,16</b>	<b>105,18</b>	<b>60,88</b>	<b>675</b>	<b>687,60</b>	<b>22,84</b>	<b>24,53</b>	<b>101,52</b>	<b>70,79</b>

Обед

1	148	Нарезка из свежих (квашенных) овощей (огурцы)	60	10,40	0,72	0,01	1,36	7,07	100	12,90	1,60	1,10	3,00	11,79
2	98	Свекольник на п/б со сметаной	200	127,60	1,74	3,56	9,62	13,88	250	197,00	2,17	4,45	12,03	16,97
3	339	Котлета из говядины	90	240,00	17,60	17,40	24,20	55,81	100	286,00	17,80	17,50	14,30	58,91
4	223	Каша пшеничная рассыпчатая со	150	206,00	2,33	8,12	36,63	7,64	180	225,20	7,60	9,74	38,96	10,24
5	495	Компот из сухофр. с вит. "С"	180	99,80	0,44	0,00	27,00	2,92	180	99,80	0,44	0,00	27,00	2,92
6	573	Хлеб ржаной / пшеничный йод	80	163,60	5,68	0,80	33,04	4,96	120	211,00	6,53	1,04	35,95	7,44
		<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>847,40</b>	<b>28,51</b>	<b>29,89</b>	<b>131,85</b>	<b>92,28</b>	<b>930</b>	<b>1031,90</b>	<b>36,14</b>	<b>33,83</b>	<b>131,24</b>	<b>108,27</b>

Полдник

1	526	Оладьи запечённые со сг.молоком	150	222,03	8,81	8,42	68,87	16,93	150	222,03	8,81	8,42	68,87	16,93
2	457	Сок фруктовый пром.произ.	200	112,00	1,20	0,02	0,02	8,35	200	112,00	1,20	0,02	0,02	8,35
		<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>334,03</b>	<b>10,01</b>	<b>8,44</b>	<b>68,89</b>	<b>25,28</b>	<b>350</b>	<b>334,03</b>	<b>10,01</b>	<b>8,44</b>	<b>68,89</b>	<b>25,28</b>

Ужин

1	307	Тефтеля рыбная с томатным соусом	105	125,00	8,74	5,30	9,60	29,48	120	150,00	8,04	6,76	18,04	37,68
2	152	Рагу овощное	150	144,00	3,20	8,56	13,60	14,69	180	166,00	4,00	10,70	15,00	17,91
3	459	Чай с сахаром и лимоном	180	51,00	0,10	0,00	15,20	2,72	180	51,00	0,10	0,00	15,20	2,72
4	573	Хлеб ржаной / пшеничный йод	80	163,60	5,68	0,80	33,04	4,96	120	211,00	6,53	1,04	35,95	7,44
		<b>Итого</b>	<b>515</b>	<b>483,60</b>	<b>17,72</b>	<b>14,66</b>	<b>71,44</b>	<b>51,85</b>	<b>600</b>	<b>578,00</b>	<b>18,67</b>	<b>18,50</b>	<b>84,19</b>	<b>65,75</b>

2й Ужин

1	470	Ряженка 2,5%	200	100,00	5,80	5,00	8,00	22,15	210	123,00	5,90	5,07	8,02	23,26
		<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>100,00</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>22,15</b>	<b>210</b>	<b>123,00</b>	<b>5,90</b>	<b>5,07</b>	<b>8,02</b>	<b>23,26</b>

		<b>Итого</b>		<b>2362,53</b>	<b>84,48</b>	<b>86,15</b>	<b>385,36</b>	<b>252,44</b>		<b>2754,53</b>	<b>93,56</b>	<b>90,37</b>	<b>393,86</b>	<b>293,35</b>
--	--	--------------	--	----------------	--------------	--------------	---------------	---------------	--	----------------	--------------	--------------	---------------	---------------